

**PLANNING DES ENTRAINEMENTS AUS
SAISON 2018/2019**

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1
										10h-11h MIMI Poussins 1
										11h-12h MIMI poussins 2
				13h45 – 15h						septembre /
					Babies					décembre:
				15h – 16h						entraînemen en salle 2.
					Poussins					
17h – 18h30				16h-17h	16h-17h30					
Poussines				Poussines	Minimes F					
17h30 – 19h		17h30-19h		17h-18h30	17h30-19h	17h30-19h		17h30-19h		
	Minimes M		Benjamines	Benjamins	Minimes M		Poussins	Benjamins Si pas ESSHAB		
19h – 20h30		19h-20h30		19h – 20h30		19h-20h30		19h-20h30		
	Seniors M1		Cadets		Cadettes		Seniors F1	Cadets Si pas ESSHAB		
20h30 – 22h		20h – 22h		20h30 – 22h		20h30-22h		20H-22H	20h30 - 22h	
Seniors M2	Juniors	Seniors F1	Seniors M3		Seniors F2	Seniors M1	Seniors M2	Si pas ESSHAB	Si pas ESSHAB	

U11M : Poussins

U13M : Benjamins masculins

U13F : Benjamines

U15M : Minimes masculins

U17M : Cadets masculins
SM : Séniors masculins

U11F : Poussines
SF : Séniors féminines

U20M : Juniors masculins
U7 : Babies

U15F : Minimes féminines
U9 : Mini poussins